

Timeplan – kurs i manuellmedisinsk smertebehandling

Lørdag 16.november

08.00 – 08.30	Registrering
08.30 – 09.30	Smerte – en homeostatisk følelse. Vi har ingen smerte reseptorer eller smerteimpulser, vi har nociceptorer. Hva er sensitisering som allodyn og hyperalgesi
09.45 – 10.30	Manuellmedisinske teknikker som smertemodulering. Hva er evidensen?
10.45 – 11.30	Introduksjon til medisinsk treningsterapi og globale, semiglobale og lokale øvelser. Når skal pasienter trene smertefritt eller så godt som smertefritt. Når trene med smerte. Gradert trening som kognitiv terapi.
11.45 – 12.30	Hvorfor og hvordan kombinere manuell medisinke teknikker og dosert trening som medisinsk treningsterapi. Pasient eksempler og resultater fra kliniske studier.
12.30 – 13.15	Lunch
13.15 – 14.00	Klinisk resonering; lytte – forstå, kjenne, trykke, mobilisere, massere, manipulere og aktivere
14.15 – 15.00	Kommunikasjon om smerte. Er våre pasienter interessert i få økt kunnskap om smerte eller vill de bare bli smertefrie?
15.15 – 16.00	Hva er evidens basert kunnskap? Styrke og svakheter ved klinisk kontrollerte studier. Hvorfor kommer studier på effekt av forskjellige fysioterapeutiske metoder likt ut.
16.15 – 17.00	Oppsummering og spørsmål