

# **Smittevern i forbindelse med covid-19**

## **Bransjestandard for manuellterapivirksomhet**

*Utarbeidet i samarbeid med Folkehelseinstituttet*

*23. april 2020*

# Smittevern i forbindelse med covid-19

## Bransjestandard for manuellterapivirksomhet

Den nasjonale veilederen *Smittevern faglig forsvarlig drift i helsevirksomheter med én-til-én kontakt (covid-19)*<sup>1</sup> inneholder grunnleggende krav til smittevern i klinikkene. Denne bransjestandarden for smitteverntiltak på manuellterapiklinikker bygger på og utfyller denne veilederen.

### 1. Førstekontakt med pasient – avklaring av smittefare

All førstekontakt mellom pasient og manuellterapeut skal primært skje ved videokonsultasjon, eller subsidiær telefonkonsultasjon der videokonsultasjon ikke er mulig. I første konsultasjon anbefales at «Helseskjema for manuellterapi pasienter» (vedlagt) gjennomgås. Det må i alle fall avklares om pasienten:

- har luftveissymptomer
- er eller er mistenkt smittet av SARS-CoV-2
- har noen i husstanden som er smittet
- er i hjemmeisolasjon eller karantene

*Dersom pasienten har påvist eller er mistenkt for å ha covid-19, er i isolasjon eller karantene, eller har luftveissymptomer, skal fysisk konsultasjon utsettes. Vurder henvisning til luftveispoliklinikk.*

Hvis video-/telefonkonsultasjon avdekker mistanke om annen alvorlig sykdom, skal pasienten raskt tas inn til klinisk undersøkelse eller eventuelt henvises direkte til relevant spesialisthelsetjeneste.

Sykmelding bør fortrinnsvis gis etter videokonsultasjon.

### 2. Avgjør om undersøkelse/behandling ved personlig oppmøte er nødvendig

På grunnlag av informasjonen som kommer frem gjennom videokonsultasjon, avgjøres

- om videre undersøkelse/behandling kan ytes via videoløsning, eller
- om det er behov for fysisk oppmøte på klinikken for undersøkelse/behandling.

### 3. Pasientmottak i klinikken

- Personell som mottar pasienter, må ikke
  - ha luftveissymptomer
  - ha eller være mistenkt smittet av SARS-CoV-2
  - ha noen i husstanden som er smittet
- Pasienten oppfordres til god hygiene før avreise hjemmefra og ingen stopp mellom hjem og behandlingssted før konsultasjon.
- Ha STOPP-skilt ved inngangen med informasjon om covid-19 og begrensninger for å komme inn.
- Fjern lesestoff ol. fra venterom, unngå servering av kaffe, te og vann.
- Heng opp informasjon om smittevern råd for pasienter og medarbeidere.
- Pasienter og eventuelle ledsagere skal tilbys håndvask/hånddesinfeksjon når de ankommer lokalet og etter at behandlingen er ferdig.
- Er det flere pasienter i venterommet samtidig, skal man sørge for en avstand mellom disse på minst 2 meter (over tid, ikke når man kun passerer hverandre). Dette gjelder både på venteværelser og behandlingsrom.

---

<sup>1</sup> <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-faglig-forsvarlig-drift-i-helsevirksomheter-med-en-til-en-kontakt-covid-19/rad-til-virksomhetene>

- Legg til rette for at så få pasienter som mulig oppholder seg i arbeidslokalene eller i venteområdet samtidig. Vurder å legge inn en pause mellom hver pasient, slik at man ikke trenger å bruke venterom. Pasienten kan eventuelt vente utenfor i egen bil og komme direkte inn når behandler ringer vedkommende.
- Klinikken personell skal fortrinnsvis åpne dører for pasienten. Hvis ikke, må håndtak desinfiseres etter bruk. Heng opp informasjon om dette på døra.
- Informer på hjemmesider om klinikkens smitteverntiltak.

#### 4. Gjennomføring av fysisk undersøkelse/behandling

Selv om pasienten har avkrefret smitte/smitteeksponering på video/telefon, avklares dette på nytt når pasienten møter på klinikken. Hvis situasjonen er endret, se punkt 1.

Det er i hovedsak to former for kontakt mellom terapeut og pasienter på klinikken:

- a. Undersøkelse/behandling der det er minimum 2 meter avstand mellom terapeut og pasient og pasienter imellom.
- b. Undersøkelse/behandling med kroppskontakt.

Dersom en pasient eller terapeut utvikler luftveissymptomer under behandlingen/konsultasjonen, bør vedkommende ta på seg munnbind og behandlingen avsluttes.

Punkt a) er aktuelt f.eks. hvis det er behov for at pasienten gjør øvelser i forbindelse med opptrening etter operasjon, ved deler av den kliniske undersøkelsen, sykmelding, rådgivning osv. Ved bruk av treningsutstyr må dette rengjøres/desinfiseres.

Hvis punkt b) er aktuelt, skal terapeuten følge følgende rutiner:

- Foreta grundig vask av hender og underarmer før og etter fysisk kontakt med pasienten.
- Ikke bruk ringer, klokker og smykker.
- Tilrettelegg for håndhygiene for pasientene og eventuelle ledsagere.
- Unngå håndhilsning.
- For å unngå direkte dråpesmitte, kan munnbind eller visir benyttes.
- Ved undersøkelse-/behandlingsteknikker som medfører ansikt-til-ansikt-kontakt, skal visir og/eller munnbind (kategori I, eller II hvis tilgjengelig) brukes.
- Lateks- eller nitrilhansker skal brukes i henhold til ordinære rutiner, f.eks. ved kjeveundersøkelse
- Overdel av arbeidstøy vurderes byttet etter konsultasjon med fysisk pasientkontakt. Alternativt vurderes bruk av beskyttelsesforkle som dekker området med direkte kroppskontakt.
- Underdel av arbeidstøy byttes daglig.
- Kontaktflater på behandlingsbenk og eventuelt utstyr desinfiseres etter bruk.

*UNNTAK: Dersom helsehjelp til pasient med mistenkt eller bekreftet Covid-19 ikke kan utsettes, må det benyttes beskyttelsesutstyr som beskrevet under råd til helsetjenesten<sup>2</sup>. Dette gjøres i samråd med kommuneoverlege.*

<sup>2</sup> <https://www.fhi.no/contentassets/12d547f3152b41108b7e136874e6edcf/vedlegg/illustrasjoner/personlig-beskyttelsesutstyr-primarhelsetjenesten-covid-19-05-03-2020.pdf>

## 5. Generelt smittevern ved klinikken

- Alt utstyr som brukes, desinfiseres etter bruk.
- Alle kontaktflater desinfiseres etter hver pasient.
- Pårørende skal bare være med pasient på konsultasjon når det er strengt nødvendig.
- Bruk video-/telefontolk når det er nødvendig.
- Foreta hyppig vask av fellesområder, spesielt dørhåndtak og betalingsterminal.
- Skift til rene arbeidsklær hver dag.
- Etter bruk legges arbeidstøy i plastpose som knyttes igjen. Tøyet skal plasseres rett i vaskemaskin uten mellomlagring og vaskes på den temperaturen det tåler. NB! Ikke kortprogram.
- Legg til rette for kontaktløs betaling.
- Vurder montering av plexiglass-plate for beskyttelse av medarbeidere i resepsjon.
- Avfall som ikke er tilsølt med kroppsvæsker, kastes i pose som knyttes godt igjen og kastets som restavfall.
- Avfall som er tilgriset med kroppsvæsker, men ikke «dryppende vått», kastets i dobbel pose som knyttes godt igjen og kastets som restavfall.
- Avfall som er dryppende vått med luftveissekret, kastes som smitteavfall.
- Smittevernsrutiner må dokumenteres i internkontrollsystemet og formidles til alle medarbeiderne.

## 6. Medarbeidere som selv er i risikogruppe

Behandlere som tilhører en risikogruppe med økt risiko for alvorlig forløp for covid-19, bør følge råd for risikogrupper og kjente risikofaktorer.

Se [www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper](http://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/risikogrupper)

Navn		Dato			
Fødselsnummer (11 siffer)		Yrkesstatus			
Covid-19					
<b>Jeg har:</b>					
Luftveissymptomer <input type="checkbox"/> Feber, hoste eller tungpustethet <input type="checkbox"/> Covid-19 <input type="checkbox"/> Hjemmekarantene <input type="checkbox"/>					
<b>Jeg har de siste 14 dagene:</b>					
Vært utenlands <input type="checkbox"/> Hatt nærkontakt med bekreftet tilfelle av Covid-19 <input type="checkbox"/>					
Reist sammen med person som er bekreftet med Covid-19 <input type="checkbox"/>					
Fyller påførende noen av kriteriene ovenfor? <input type="checkbox"/>					
<b>Annen sykdom</b>					
<b>Jeg har eller har hatt</b>	<b>Ja</b>	<b>Nei</b>		<b>Ja</b>	<b>Nei</b>
Hjerte-/karsykdommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mage-/tarmsykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hjerneslag/drypp	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Allergi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Høyt blodtrykk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Angst, depresjon, annen psykisk lidelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blodpropp/årebetennelse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Spiseforstyrrelser	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varig eller regelmessig hodepine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annen sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Varig eller regelmessig svimmelhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Annet</b>	<b>Ja</b>	<b>Nei</b>
KOLS eller andre lungesykdommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Bruker du medikamenter fast?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lever sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har du brukt medikamenter i dag?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stoffskiftesykdommer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har du tidligere vært lagt inn på sykehus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sukkersyke (Diabetes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har du tidligere vært operert?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kreft	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har du protese/implantat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Parkinson/ALS /MS eller annen nevrologisk sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gir lokalbedøvelse dårlig virkning eller unormal reaksjon?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
HIV/AIDS	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Røyker du?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Revmatisk sykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er du gravid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nyre-/urinveissykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Er du i god form?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Blødersykdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Har du alkohol- eller rusmiddelproblemer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>