Fagseminar, 4. september: Smerter som biopsykososialt fenomen

Tid	Innhold	Beskrivelse	Foreleser
8.00	Registrering		
8.30 – 9.30	Smerte, smerteforståelse og smertemodeller		Per Brodal
9.45 – 10.45	Psykiske lidelser i primærhelsetjenesten – en oversikt	Deltakerne skal kunne redegjøre for de vanligste psykiske lidelsene i primærhelsetjenesten, forstå forskjellen mellom normalreaksjoner og psykisk lidelse, og sette psykisk helse inn i et biopsykososialt rammeverk relevant for muskelskjelett-praksis.	Therese Brask-Rustad
11.00 – 12.00	Komorbiditet: psykiske lidelser og muskel- og skjelettplager	Deltakerne skal kunne forklare hvordan psykiske lidelser påvirker smerte, funksjon og prognose ved muskel- og skjelettplager, og identifisere risikofaktorer for kronifisering og langvarige forløp.	Therese Brask-Rustad
12.00 – 13.00	**Lunch**		
13.00 – 13.45	Klinisk vurdering i manuellterapipraksis	Deltakerne skal kunne gjennomføre en strukturert klinisk vurdering som inkluderer psykisk helse, gjenkjenne kliniske varselsignaler, og vurdere når behandling kan videreføres i egen praksis og når annen helsefaglig oppfølging er nødvendig.	Pål Sandvid
14.00 – 14.45	Kommunikasjon, relasjon og behandling i praksis	Deltakerne skal kunne anvende hensiktsmessige kommunikasjonsstrategier ved psykisk komorbiditet, styrke behandlingsalliansen, og tilrettelegge tiltak som fremmer mestring, aktivitet og realistiske forventninger.	Pål Sandvid
15.00 – 16.00	Behandling av psykiske lidelser – fysisk aktivitet som terapeutisk virkemiddel	Deltakerne skal kunne beskrive evidens for fysisk aktivitet ved psykiske lidelser, tilpasse aktivitet ved samtidig smerte og redusert funksjon, og bruke fysisk aktivitet målrettet som del av et helhetlig behandlingsforløp.	Pål Sandvid