

Til Nasjonalt nettverk for radiologi

E-post: milh@helse-bergen.no

Deres ref.:

Vår ref.:

Dato: 04.05.2026

Høringssvar – Nasjonale henvisningsråd innen radiologi for muskel- og skjelettundersøkelser

Norsk Manuellterapeutforening, NMF, takker for muligheten til å gi innspill til forslag til nasjonale henvisningsråd innen radiologi for muskel- og skjelettundersøkelser.

NMF vil innledningsvis bemerke at foreningen ikke tidligere har vært involvert i prosessen med utarbeidelsen av rådene. Høringsfristen er også kort. Vi vil derfor ikke kommentere de enkelte henvisningsrådene særskilt, men gir noen overordnede merknader.

NMF har forståelse for at henvisningsråd kan være et nyttig supplement til eksisterende nasjonale faglige retningslinjer og bidra til mer enhetlig praksis, bedre prioritering og riktigere bruk av bildediagnostikk. Dette er særlig relevant på muskel- og skjelettområdet, hvor klinisk undersøkelse, god problemstilling og vurdering av om bildediagnostikk vil få behandlingsmessig konsekvens, er avgjørende.

Vi vil samtidig understreke at Helsedirektoratets **Nasjonal faglig retningslinje for bildediagnostikk ved ikke-traumatiske muskel- og skjelettlidelser** fra 2014 fortsatt bør være det sentrale normerende dokumentet på området. Retningslinjen slår fast at bildediagnostikk som hovedregel bør vurderes først når undersøkelsen gir klinisk viktig informasjon utover sykehistorie og klinisk undersøkelse og kan endre håndteringen av pasienten. Den vektlegger også at henvisningen må inneholde kortfattet sykehistorie, relevante kliniske opplysninger, tentativ diagnose og en tydelig problemstilling.

Etter NMFs vurdering er det viktig at nye henvisningsråd ikke utvikles som parallelle eller delvis overlappende anbefalinger uten tydelig forankring i Helsedirektoratets retningslinje. Den nasjonale faglige retningslinjen fra 2014 bør derfor revideres og oppdateres, blant annet i lys av ny kunnskap, utviklingen i bruk av MR, endrede samhandlingsformer og dagens utfordringer med ventetider og prioritering. **Nasjonale kliniske retningslinjer for korsryggsmarter med og uten nerverotaffeksjon** fra FORMI/Sosial- og helsedirektoratet (2007) bør også oppdateres.

Med vennlig hilsen

Norsk Manuellterapeutforening



NORSK MANUELLTERAPEUTFORENING

Peter Chr. Lehne

Leder