

Arbeids- og inkluderingsdepartementet  
Boks 8019 Dep  
0030 OSLO  
postmottak@aid.dep.no

Deres ref.: 200601258-/KTS  
Vår ref.: pcl  
Dato: 27.05.2008

## **Forskrift om forsøksordning i to fylker som gir psykologer rett til å dokumentere arbeidsuførhet**

Norsk Manuellterapeutforening (NMF) viser til høringsnotatet og brev av 3.4.2008. Nedenfor følger foreningens høringsuttalelse.

### **Sammendrag**

- Norsk Manuellterapeutforening støtter at det gjennomføres et forsøk der psykologer dokumenterer arbeidsuførhet. Det forutsettes at forsøket har et forsvarlig innhold og et tilstrekkelig omfang til at det kan evalueres på en betryggende måte.
- Norsk Manuellterapeutforening støtter at psykologer skal kunne sykmelde for en periode på inntil 12 uker og at sykmeldingsperioden kan utvides for en periode på inntil 26 uker.

Våre kommentarer følger høringsnotatets kapittelinndeling.

### **Ad. 1. Innledning**

Ingen merknader.

### **Ad. 2. Bakgrunn**

NMF deler psykologforeningens syn på at det er en merbelastning for pasienter som er i et behandlingsopplegg å måtte forholde seg til ulike instanser i en sykmeldingsperiode. For pasientene koster det både tid og penger å måtte oppsøke lege bare for å få sykmelding. Dessuten kan en ordning med sykmelding hos behandlende psykolog frigjøre tid hos legen som kan brukes til andre behandlingsoppgaver enn å skrive ut sykmeldinger for pasienter som psykologen har til behandling.

### **Ad 3. Gjeldende rett**

I høringsnotatet vises det til at hovedregelen i folketrygdlovens § 8-7 er at bare leger kan dokumentere arbeidsuførhet. Stortinget har også vedtatt at også manuellterapeuter og kiropraktorer kan dokumentere arbeidsuførhet. Dette er imidlertid ikke innarbeidet i loven, men kun i en forskrift til folketrygdlovens §8-7.

NMF mener det er uheldig at lovens ordlyd bare nevner at leger kan dokumentere arbeidsuførhet, da dette kan føre til misforståelser. For å unngå dette bør loven enten regne opp alle profesjonsgrupper som kan sykmelde, eller henvide til en forskrift der de sykmeldende profesjonsgrupper regnes opp. NMF er oppmerksom på at foreliggende sak ikke omhandler denne delen av loven, men vil allikevel påpeke at revisjon av lovteksten blir mer aktuell dersom flere grupper skal kunne sykmelde på permanent basis.

### **Ad. 4 Nærmere om forsøket**

NMF støtter departementet i at psykologer gjennom sin kompetanse om psykiske lidelser/diagnoser har gode forutsetninger for å kunne ivareta oppfølgingen av sykmeldte med

psykiske lidelser og at det derfor er interessant å høste erfaringer med psykologer i rollen som sykmelder. Det forutsettes imidlertid at psykologene har tilfredsstillende kompetanse i differensialdiagnostikk for å skille mellom psykiske lidelser og andre diagnoser.

#### **Ad. 5 Forsøkets omfang**

##### **a) Størrelse på prosjektet**

Departementet foreslår at psykologer i to fylker skal kunne sykmelde i inntil 12 uker. Norsk Manuellterapeutforening mener at det med dette legges opp til et forsøk som ikke synes å være stort nok til å kunne gi tilfredsstillende svar på de spørsmålene prøveordningen er ment å besvare.

De to fylkene som skal delta i foreslåtte forsøket har en befolkning på ca. 575.000 eller ca. 12-13 prosent av landsbefolkningen. Psykiske lidelser har videre stått for om lag 17 prosent av sykefraværsværkene de siste årene.

Forut for at manuellterapeuter og kiropraktorer fikk anledning til å sykmelde, ble det gjennomført et forsøk i tre fylker over to år (Henvisningsprosjektet). Tre andre fylker utgjorde kontrollgruppe. Cirka 100 behandlere i prøvefylkene deltok i ordningen som var et tilbud til snaut av 900.000 mennesker, eller 20 prosent av befolkningen. Manuellterapeutenes og kiropraktorenes kompetanse ligger på muskel- og skjelettområdet. I sykmeldings- og uførepensjoneringssammenheng er dette et mye større område enn psykiske lidelser, i det muskel- og skjelettlidelser står for over 40 prosent av sykefraværet. Resultatene fra forsøket med Henvisningsprosjektet var således langt mer robuste enn det som det legges opp til med psykologene.

I forbindelse med Henvisningsprosjektet, som ledet fram til pasientrettighetsreformen av 1.1.2006, ble det etablert en referansegruppe der berørte parter deltok. Erfaringene fra arbeidet i denne gruppen var positive og tilsier at det også i dette forsøket bør være en referansegruppe. Det vil styrke forsøket både med hensyn på faglige sykmeldingsspørsmål og evaluerings-/forskningsdelen. Norsk Manuellterapeutforening bidrar gjerne med deltakelse i en slik referansegruppe.

##### **b) Lengden på sykmeldingsperioden**

Det foreslås at psykologene skal kunne sykmelde for en periode på inntil 12 uker, og at sykmeldingsperioden kan forlenges inntil 26 uker. Ved 10 ukers tidspunktet skal psykologen med pasientens samtykke informere fastlegen om eventuell forlengning. Dersom legen ikke ønsker å gi tilbakemelding uten at pasienten stiller til konsultasjon, kan psykologen allikevel selv avgjøre om pasienten trenger legehjelp slik at legen bør overta sykmeldingen. Det henvises i denne sammenheng til forsvarlighetskravet i helsepersonellovens paragraf 4.

Norsk Manuellterapeutforening gjengir vårt prinsipielle syn på ovennevnte fra vår høringsuttalelse vedr. utvidelse av manuellterapeuters sykmeldingsrett, datert 18.12.2007:

*NMF mener generelt at det er uheldig å knytte sykmeldingsadgangen til en bestemt tidsgrense. Helsepersonellovens krav om faglig forsvarlighet bør være styrende for når annet helsepersonell eventuelt skal overta sykmeldingsansvaret. Manuellterapeutenes sykmeldingsrett vil være avgrenset av yrkesgruppens kompetanseområde som er muskel- og skjelettsystemet. I de tilfeller der den sykmeldte har tilleggslidelser utenfor muskel- og skjelettsystemet, gjelder helsepersonellovens krav om faglig forsvarlighet. Dette betyr at manuellterapeuter skal innrette seg etter sine faglige kvalifikasjoner og innhente bistand eller henviser pasienter videre der dette er nødvendig og mulig. Helsepersonellovens § 4*

*slår også uttrykkelig fast at «dersom pasientens behov tilsier det, skal yrkesutøvelsen skje ved samarbeid og samhandling med annet kvalifisert personell.»*

Vi har det samme syn når det gjelder psykologenes sykmeldingsrett, og mener følgelig at en eksplisitt tidsbegrensning ikke er hensiktsmessig.

Når myndighetene allikevel foreslår en slik grense, er det mest i samsvar med vårt syn at denne er lengst mulig. Norsk Manuellterapeutforening støtter derfor departementets forslag om at psykologer skal kunne sykmelde for en periode på inntil 12 uker og at sykmeldingsperioden kan utvides for en periode på inntil 26 uker.

#### **Ad. 6 Administrative og økonomiske konsekvenser**

Ingen merknader.

#### **Ad. 7 Forsøksperiode**

Vi viser til pkt 5 a) ovenfor der vi anbefaler en utvidelse av antall forsøksfylker og at det etableres en referansegruppe.

#### **Ad. 8 Evaluering av forsøket**

NMF støtter at forsøket skal evalueres av eksternt forskningsmiljø.

Vennlig hilsen



NORSK MANUELLTERAPEUTFORENING  
Peter Chr. Lehne